

**PROGRAM PÓŁKOLONII**  
**realizowany w Gminie Andrespol**  
**Słoneczne Wakacje**

**LIPIEC 2019/Sierpień**

## **OPIS PROGRAMU**

### **Zadania programu**

Poniższy program powstał z myślą o dzieciach z terenu gminy Andrespol. Odpowiada potrzebom środowiska lokalnego w zakresie zapewnienia bezpiecznego wypoczynku dzieciom.

**Program realizowany jest poprzez zagospodarowanie czasu wolnego uczniów w okresie ferii letnich.** Pomaga rozpoznać indywidualne zdolności, talenty i mocne strony każdego uczestnika, wspiera w rozumieniu i przeżywaniu pozytywnych wartości oraz pomaga w budowaniu pożądaných postaw społecznych. Aktywny wypoczynek poprzez zajęcia prowadzone w zdrowych i bezpiecznych warunkach wpłynie pozytywnie na rozwój psychofizyczny uczniów.

### **Głównymi celami programu są:**

Stworzenie warunków do aktywnego i zdrowego wypoczynku letniego dla grupy dzieci, która nie ma planów na wakacje, a tym samym ograniczenie kontaktu z osobami mającymi destruktywny wpływ na kształtowanie postaw i zachowań młodego człowieka,

- Wsparcie rodzin mających trudności w zapewnieniu właściwej opieki dzieciom w okresie wolnym od zajęć. Podwyższanie samooceny uczestników poprzez odkrywanie i rozwijanie naturalnych talentów w aktywnych zajęciach warsztatowych i publicznej prezentacji dokonań,
- Podnoszenie poziomu wiedzy dzieci o otaczającym świecie i rozbudzanie zainteresowań.
- Lepsze poznanie siebie i rozumienie siebie,
- Aktywny wypoczynek z wykorzystaniem gier i zabaw sportowych,
- Doskonalenie sprawności fizycznej uczestników wypoczynku,
- Zapewnienie pełnej regeneracji sił fizycznych i psychicznych,
- Kształtowanie zasad świadomej dyscypliny i harmonijnego współżycia w zespole, poczucia współodpowiedzialności za siebie i innych,

### **METODY I FORMY PRACY Z DZIEĆMI:**

- gry i zabawy integracyjne,
- gry i zabawy sportowe,
- gry i zabawy w terenie,
- zajęcia twórcze,
- wycieczki krajoznawczo – turystyczne,
- relaksacja,
- konkursy: sportowy

## **CZAS TRWANIA PROGRAMU**

Zajęcia będą trwały od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 14.00 w terminach turnus I 29.07-02.08 turnus II od do 19.08 2019 roku-23.08.2019 . Każdy z uczestników może zapisać się tylko na jeden turnus .

## **MIEJSCE REALIZACJI**

Zajęcia odbywać się będą w Szkole Postawowej im.Henryka Sienkiewicza w Wiśniowej Górze w terenie : Basen „Anilana , proponujemy również wizytę w niezwykłych miejscach w Tomaszowie Mazowieckim i okolicach. Podczas wycieczki będziemy zwiedzać Skansen Rzeki Pilicy, rezerwat Niebieskie Źródła, wejdziemy do Grot Nagórzyckich . Papugarni .

## **INFORMACJE OGÓLNE**

Organizatorem półkolonii jest Gminny Ośrodek Kultury : Odbiorcami programu będą dzieci ze szkół podstawowych z terenu Gminy Andrespol w wieku od 7 do 10 lat. Organizator przewiduje 30 miejsc dla uczestników półkolonii. Koszt tygodniowych półkolonii to kwota 50 zł obejmująca: wycieczki i warsztaty, transport, Zapisy przyjmowane będą na podstawie poprawnie wypełnionych kart w terminie nie przekraczającym daty 25 **lipca** . Karty można pobrać na stronie Gminnego Ośrodka Kultury bądź <http://andrespol.bip.cc/>

Uczestnicy przyjmowani będą na podstawie kolejności zgłoszeń. Wpłaty należy dokonywać w terminie do 25 **lipca 2019 roku na:**

**62 8781 0006 0000 0039 3000 0010**

Gminny Ośrodek Kultury  
ul. Tuszyńska 64

-  
(w tytule przelewu proszę podać „imię i nazwisko dziecka – PÓŁKOLONIE”)

# SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ

## I TYDZIEŃ

### Turnus I

#### **PONIEDZIAŁEK – 29.07.2019 r. rozpoczęcie w Szkole Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Wiśniowej Górze**

- 9:00 - przywitanie uczestników kolonii przez Organizatora, przedstawienie wychowawców, zapoznanie się z programem półkolonii i regulaminem,
- 9:30 - przebranie się uczestników, sprawdzenie obecności, podział na grupy oraz wybór nazw grup
- 10.0 – I blok zajęć: gry zespołowe: (I gr.), zabawy sportowe (II gr.), piłka nożna (III gr.)
- 10.00-II blok zajęć **BEZPIECZNE WAKACJE** / warsztaty dla dzieci z udzielenia pierwszej pomocy
- 12:00- spisanie kontraktu grupowego ,założenie kroniki półkolonii
- 13:00 - podsumowanie dnia, pożegnanie

#### **WTOREK – 30.07.2019 r.**

- 9:00 - przywitanie uczestników, podanie planu dnia, sprawdzenie obecności
- 10.00-wyjazd na basen Anilana / w zależności od pogody
- 14.00-planowany powrót

#### **ŚRODA – 31 .07.2019 r. WYCIECZKA CAŁODNIOWA**

- 9:00 - zbiórka uczestników przywitanie podanie planu dnia, sprawdzenie obecności
- 9:30 – wyjazd na wycieczkę całodniową do [Park - rezerwat przyrody "Niebieskie Źródła"](#)
- 13.30- [wejście do „Grotty Nagórzyckie”](#)
- 15:30 – powrót , podsumowanie dnia, pożegnanie

#### **CZWARTEK – 01 .07.2019 r.**

- 9:00 - przywitanie uczestników, podanie planu dnia, sprawdzenie obecności
- 9.45- zabawa w podchody na terenie Szkoły
- 11.00-wyłonienie zwycięzców wręczenie nagród
- 11.30-zajęcia swobodne
- 12:00-warsztaty manualne
- 13.00- podsumowanie dnia, pożegnanie

#### **PIĄTEK – 02 .07.2019 r.**

- 9:00 - przywitanie uczestników, podanie planu dnia, sprawdzenie obecności, przebranie się uczestników,
- 9:45 – gry i zabawy
- 10:00 - wyjazd do mini zoo, małpiarni i papugarni .
- 14.00-podsumowanie dnia pożegnanie

## II TYDZIEŃ

### **PONIEDZIAŁEK – 19.08.2019 r.**

- 9:00 - przywitanie uczestników, podanie planu dnia, sprawdzenie obecności
- 9:45 – gry i zabawy w grupach
- 10:00 - **BEZPIECZNE WAKACJE** / warsztaty dla dzieci z udzielenia pierwszej pomocy
- 11:30 – spacer po okolicy
- 12:30- warsztaty plastyczne
- 14:0 – podsumowanie dnia, pożegnanie

### **WTOREK – 20 .07.2019 r.**

- 9:00 - przywitanie uczestników, podanie planu dnia, sprawdzenie obecności
- 10:00 – wyjazd na basen Anilana
- 14.00- podsumowanie dnia, pożegnanie

### **ŚRODA – 21 .08.2012 r. WYCIECZKA CAŁODNIOWA**

- 9:00 - zbiórka uczestników , przywitanie podanie planu dnia, sprawdzenie obecności
- 9:30 – wyjazd na wycieczkę całodniową do Zoo w Płocku
- Dzieci będą miały możliwość zapoznania się z wieloma gatunkami zwierząt pochodzących z różnych stref klimatycznych świata.
- 15.00-podsumowanie dnia, pożegnanie

### **CZWARTEK – 22 .08.2019 r.**

- 9:00 - przywitanie uczestników, podanie planu dnia, sprawdzenie obecności
- 9.45- zabawa w podchody na terenie Szkoły
- 11.00-wyłonienie zwycięzców wręczenie nagród
- 11.30-zajęcia swobodne
- 12:00-warsztaty manualne
- 13.00- podsumowanie dnia, pożegnanie

### **PIĄTEK – 23 .08.2019 r.**

- 9:00 - zbiórka uczestników , przywitanie uczestników, podanie planu dnia, sprawdzenie obecności
- 9:30 - wyjazd pociągiem do kina
- 14.00- podsumowanie dnia , pożegnanie

